

СОГЛАСОВАНО

И.о. заведующего МОУ Детский сад №317

Щербина Л.Д.



Меню на		2026 (возраст от 3 до 7 лет)	
Прием пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергет. ценность
День 6			
Завтрак			
	КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180	191,3
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	БАТОН	30	78,6
	СЫР ПОРЦИЯМИ	10	36,4
II Завтрак			
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	200	91,2
Обед			
	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	50	6,5
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ	180	89,2
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50	234,4
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	61,9
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	118,4
Полдник			
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50	167,3
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	190/10	39,4
Ужин			
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/60	413,6
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7	41,7
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		
II Ужин			
	КЕФИР	180	92,5
Энергетическая ценность за день (ккал)			1909,5